



ΚΑΡΥΕΣ

Λακωνίας



Το άλσος του Κοινοτικού Ωρολογίου

Ενημερωτικό Δελτίο του Συνδέσμου των Απανταχού Καρυατών

Αριθμός τεύχους 24

Εαρινή έκδοση 2020

Η ώρα του αναστοχασμού και της ατομικής ευθύνης

Οι κρίσιμες στιγμές που ζει όλη η ανθρωπότητα μας με την πανδημία του Κορωνοϊού επηρεάζει τη ζωή όλων μας σε όποιο μέρος του κόσμου και αν ζούμε. Η υποχρεωτική απομόνωση στα σπίτια υποχρεώνει να σταματήσουμε τους ξέφρενους ρυθμούς της ζωής μας και να κάνουμε μια παύση ώστε να αναλογιστούμε τις προτεραιότητές μας, τις σχέσεις μας και τελικά τις πραγματικές αξίες της ζωής.

Αξίες που τελικά πηγάζουν από τις **βασικές αρχές** που μας έμαθαν οι παππούδες και οι γιαγιάδες μας. Αυτές της **υπομονής**, της **ατομικής ευθύνης** και της **προσφοράς**. Οι γενιές αυτές που πέρασαν πολέμους, πείνες και δυστυχίες, μεταναστεύσεις σε ξένες χώρες καταφέροντας τελικά να προκόψουν και να φτιάξουν μια ζωή πολύ καλύτερη για τα παιδιά και τα εγγόνια τους.

Άλλωστε όπως είδαμε και τα ένθετα αφιερώματα του δελτίου μας που αφορούσαν τη μεταμόρφωση των Καρυών, οι άνθρωποι αυτοί όπου και αν βρέθηκαν, ότι δυσκολίες και αν κλήθηκαν να αντιμετωπίσουν, στο τέλος κατάφεραν βγουν νικητές τόσο σε ατομικό, όσο και οικογενειακό επίπεδο. Και τα κατάφεραν χωρίς να ξεχάσουν ποτέ και τον τόπο τους, τις όμορφες Καρυές, προσπαθώντας πάντα να συνεισφέρουν όσα περισσότερα μπορούσαν, έστω από το υστέρημα τους για να βοηθήσουν την ζωή όσων έμειναν πίσω.

Με τη βεβαιότητα ότι και αυτή η δοκιμασία θα αντιμετωπιστεί και όταν λήξει θα μας βρει εμάς και την οικογένεια μας υγιείς και δυνατούς, ευχόμαστε σε όλους **ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ** και καλή αντάμωση κάτω από τον όμορφο πλάτανο.

Οι Καρυές την εποχή της Πανδημίας του Κορωνοϊού

Το όμορφο χωριό των Καρυών, ακολούθησε τις αποφάσεις της Ελληνικής Πολιτείας και ως εκ τούτου ήδη από την Τετάρτη 11 Μαρτίου το Δημοτικό Σχολείο Καρυών ανέστειλε την λειτουργία του και στη συνέχεια από το Σάββατο 14 Μαρτίου διέκοψαν την λειτουργία τους οι ταβέρνες και τα καφενεία.

Παράλληλα, ο Δήμος Σπάρτης στα πλαίσια της λήψης μέτρων για την προστασία του πληθυσμού από την παμδημία προχώρησε σε απολύμανση όλων των κοινόχρηστων χώρων. Για το σκοπό αυτό ειδικά συνεργεία απολύμανσης επισκέφτηκαν τα χωριά. Στις παρακάτω φωτογραφίες δημοσιεύουμε εικόνες από τις εργασίες απολύμανσης στην Κεντρική Πλατεία Καρυών και στην πλατεία της Βαρβίτσας.



Το τρίήμερο της Καθαράς Δευτέρας



Μια τελευταία ευκαιρία πριν τα μέτρα αυτοπεριορισμού για επίσκεψη και αντάμωμα απόλαυσαν οι Καρυάτες, αφού βοηθώντας και του καταπληκτικού καιρού, εκατοντάδες συμπατριώτες που ζουν στις πόλεις ανοίξαν τα σπίτια τους στο χωριό.

Αν και οι προγραμματισμένες εκδηλώσεις του Πολιτιστικού Συλλόγου αναβλήθηκαν λόγω απόφασης της Πολιτείας, η πλατεία ήταν γεμάτη κόσμο αφού η θερμοκρασία κινήθηκε σε πρωτοφανή για την εποχή επίπεδα. Έτσι ο κόσμος όχι μόνο απολάμβανε τον καφέ του έξω στην πλατεία, αλλά τόσο το μεσημέρι της τελευταίας Κυριακής των Αποκριών όσο και την Καθαρά Δευτέρα πολλοί ήταν αυτοί που προτίμησαν να γευματίσουν έξω στα τραπέζια της πλατείας αντί μέσα στις ταβέρνες.

Την καθαρή Δευτέρα επίσης το γήπεδο γέμισε από κόσμο αφού πολλές οικογένειες ήταν εκεί για να πετάξουν τον παραδοσιακό χαρταετό.



Αυτό πάντως που προξενεί θετική εντύπωση είναι η εικόνα των πολλών επισκεπτών. Εκτός από αυτούς που αποφάσισαν να περάσουν όλο το τριήμερο στα ξενοδοχεία και στους ξενώνες, κάθε μέρα εκατοντάδες επισκέπτες έφταναν, με τα αυτοκίνητά τους με σκοπό να περπατήσουν στους δρόμους του χωριού, να περιηγηθούν στα μνημεία του και να απολαύσουν τον καφέ τους και το φαγητό τους στις καφετέριες και τις ταβέρνες.

Το συμπέρασμα είναι ότι η πολυετής προσπάθεια των φορέων των Καρυών για τη μετατροπή του χωριού σε τουριστικό προορισμό φαίνεται επιτέλους να αρχίζει να έχει αποτέλεσμα.

Όλα τα προηγούμενα ενημερωτικά δελτία είναι διαθέσιμα και σε ηλεκτρονική μορφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση του χωριού μας

WWW.KARYES.GR



My NutriPlan
Θέκλα Γκιώνη

Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος
Απόφοιτη Χαροκόπειου Πανεπιστημίου και
University College London
My NutriPlan
Τηλ. 6989681327 / www.mynutriplan.gr
/info@mynutriplan.gr



Ματάλας Γρηγόρης

ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ - ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ - ΑΝΔΡΟΛΟΓΟΣ

Ευεργέτη Κων/νου Πρίφτη 40, Κερατέα
τηλ.: 22994 00817 κιν.: 6972 506 731

Ανακοίνωση:



Ματαίωση του χορού του Συνδέσμου των Απανταχού Καρυατών

Λόγω των κοινωνικών συνθηκών και των οδηγιών αποτροπής εξάπλωσης του κοροναϊού COVID-19, το **Δ.Σ. του Συνδέσμου Απανταχού Καρυατών** ανακοίνωσε με λύπη τη ματαίωση της εαρινής εκδήλωσης.

Τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του Συνδέσμου εύχονται η λήξη αυτής της δοκιμασίας να βρει όλους τους συμπατριώτες μας δυνατούς και υγιείς.

Αδελφότης Αραχοβιτών «ΑΙ ΚΑΡΥΑΙ» Γκαστόνια-Σάροτ: Το ετήσιο Θερινό Πανηγύρι



Όπως κάθε καλοκαίρι, έτσι και φέτος οι Καρυατές των Καρολίνων και των Νοτίων Πολιτειών των Η.Π.Α. αντάμωσαν στο ετήσιο πανηγύρι που διοργανώνεται στο ιδιόκτητο πάρκο Καρυές της Γκαστόνια. Δημοσιεύουμε φωτογραφίες από την επιμνημόσυνη δέηση στο Μνημείο των Πεσόντων και από τη λιτάνευση της Ιερής Εικόνας.

Πολλά μπράβο σε όλους τους πατριώτες που κρατούν τη φλόγα της πατρίδας ζωντανή στις νέες γενιές!



Εαρινό Αντάμωμα

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος οι συμπατριώτες αντάμωσαν στην ανοιξιάτικη γιορτή τους στο πάρκο Καρυές με φαγητό, ποτό και χορό.



Στη φωτό ο Μπιλ Χάρακας και ο Λη Σιαρής



Αδελφότητα Αραχοβιτών Τορόντο «ΑΙ ΚΑΡΥΑΙ»: Ο αποκριάτικος χορός της Μακαρονάδας



Οι συμπατριώτες μας στον Καναδά πρόλαβαν να πραγματοποιήσουν τον ετήσιο αποκριάτικο χορό τους πριν χτυπήσει η πανδημία στην χώρα.

Όπως μπορούμε να δούμε από τις φωτογραφίες που αναδημοσιεύουμε από το FB, για άλλη μια φορά οι Καρυάτες πήραν τις οικογένειές τους και τα παιδιά τους και συγκεντρώθηκαν για να ανταμώσουν και να στηρίξουν το έργο της αδελφότητας.

Τους ευχόμαστε υγεία, και να στηρίζουν το χωριό όπως άλλωστε πάντα κάνουν μέχρι σήμερα.



Ένας εκλεκτός Καρυάτης και υποστηρικτής του Συνδέσμου των Απανταχού Καρυατών έφυγε από τη ζωή



Έφυγε από τη ζωή τη **Δευτέρα, 16 Μαρτίου 2020** ο αγαπητός συμπατριώτης μας **Αριστοτέλης (Τέλης) Διαμαντούρος του Παναγιώτη**, κάτοικος Νέας Ερυθραίας Αττικής. Η **κηδεία** του έλαβε χώρα την **Πέμπτη στις 19 Μαρτίου** στον Ιερό Ναό Αγίου Ανδρέα Καρυών. Η οικογένεια του θανόντος επιθυμεί όπως αντί στεφάνου προσφερθούν **δωρεές στο Σύνδεσμο Απανταχού Καρυατών**, του οποίου ο θανών ήταν **επί σειρά ετών μέλος και ταμίας του Δ.Σ.** στον ακόλουθο αριθμό λογαριασμού.

(IBAN): G R 5 6 0 1 1 0 6 6 2 0 0 0 0 6 6 2 0 0 2 2 8 7 0 9

SYNDESMOS TON APAPANTAHOU KARYATON

SWIFT (BIC) ETHNGRAA / NATIONAL BANK OF GREECE

Ας είναι ελαφρύ το χώμα που θα τον σκεπάζει. Ακολουθεί αποχαιρετιστήριος λόγος του προέδρου του Συνδέσμου των Απανταχού Καρυατών κου Μιχ. Ρέπουλη.

Αγαπημένε εξάδελφε και φίλε Αριστοτέλη

Ελάχιστοι θα ήθελαν να βρεθούν στην άχαρη αυτή θέση που είμαι εγώ σήμερα για να σε αποχαιρετήσω στο μακρινό ταξίδι σου προς την αιωνιότητα. Μέσα σε μια μισοάδεια εκκλησία εξ αιτίας του αόρατου και επίφοβου ιού που υπό άλλες συνθήκες θα ήταν ασφυκτικά γεμάτη από φίλους και συγγενείς.

Γιος του Παναγιώτη και της Ελένης γεννήθηκες σε δύσκολες εποχές και φεύγεις πάλι σε δύσκολες εποχές. Παιδί της κατοχής φοίτησες στο δημοτικό σχολείο της ηρωικής Αράχοβας και εν συνέχεια έφηβος πια στο γυμνάσιο Τρίπολης μαζί με συμμαθητές σου από το χωριό.

Ανήσυχο και επαναστατικό πνεύμα αντί να ακολουθήσεις την αγροτική ζωή ήλθες στην Αθήνα, αναζητώντας εργασία. Και κάνοντας εκεί τις κατάλληλες επιλογές απέκτησες εμπειρίες που σου χρησίμευσαν σε όλη την υπόλοιπη ζωή σου. Υπηρέτησες ευδοκίμως στις Ένοπλες Δυνάμεις και εν συνέχεια ακολουθώντας το όνειρο σου πήγες στην Αγγλία όπου αφού εκπαιδεύθηκες στην εταιρία Τσοχώνης-Πάτερσον διορίσθηκες στις επιχειρήσεις της στη Νιγηρία όπου και παρέμεινες εκεί επί οκτώ έτη διακριθείς για την εργατικότητα και αποτελεσματικότητα σου. Επιστρέφοντας στην Ελλάδα πλούσιος σε εμπειρίες άνοιξες το πρώτο σου πολυκατάστημα (Super-market) στη Νίκαια μαζί με τον αείμνηστο Νίκο Κουτσόγιωργα σύζυγο της αγαπημένης σου αδελφής Τούλας.

Όντας ώριμος επιχειρηματίας αποφάσισες να νοικοκυρευτείς και να κάνεις οικογένεια επιλέγοντας για σύντροφο της ζωής σου την σπαρτιάτισσα Άννα. Απέκτησες τρία θαυμάσια αγόρια, πρώτα τον Παναγιώτη, τραπεζικό που από το γάμο του με την Καλλιόπη σου χάρισε δυο υπέροχα εγγόνια. Και στη συνέχεια το Δημήτρη και το Γιώργο που τους έχεις μεταδώσει το επιχειρηματικό σου πνεύμα.

Ακολουθώντας και πάλι το όνειρο σου συνέδεσες το τυχερό super-market της Νίκαιας στην γνωστή αλυσίδα METRO της οποίας έγινες βασικός μέτοχος. Αλλά και πάλι το ανήσυχο πνεύμα σου σε έστρεψε προς τις οικοδομικές επιχειρήσεις όπου διέπρεψες κατασκευάζοντας σύγχρονες οικοδομές στην περιοχή της της Νέας Ερυθραίας και της Κηφισιάς.

Όμως όλες αυτές οι ποικίλες δραστηριότητες σου δεν ήταν ικανές να σε κρατήσουν μακριά από το αγαπημένο σου χωριό την Αράχοβα που το επισκεπτόσουν με κάθε ευκαιρία, σε κάθε γιορτή και σχόλη. Επιπλέον αποφάσισες να ασχοληθείς ενεργά με το αγαπημένο σου χόμπι, την αμπελοκαλλιέργεια, όντας φίλος του καλού κρασιού. Αποτέλεσμα ήταν η παραγωγή του εκλεκτού οίνου «ΚΑΡΥΑΤΙΚΟΝ» του οποίου φιάλες διατηρώ ευλαβώς στο σπίτι σε αναμνησή σου.

Παράλληλα σαν μέλος του Δ.Σ. του Συνδέσμου των Απανταχού Καρυατών του προσέφερες αφιλοκεδώς τις πολύτιμες υπηρεσίες και τις γνώσεις σου για το καλό του χωριού σου επί πολλά έτη.

Στη διάρκεια της ζωής σου είχες την ευτυχία να αποκτήσεις καλούς και στενούς φίλους. Πώς να ξεχάσουμε τις όμορφες στιγμές που περάσαμε όλοι μαζί στις οικογενειακές συγκεντρώσεις, στις διακοπές, στις εξόδους, παίζοντας και το αγαπημένο σου χαρτάκι;

Δυστυχώς μοίρα κακή, ή ίσως η υπερπροσπάθεια που κατέβαλες για να ανταποκριθείς στις ποικίλες δραστηριότητες σου, υπέσκαψαν την υγεία σου, με αποτέλεσμα εδώ και μερικά χρονιά να απέχεις από τις έντονες κοινωνικές εκδηλώσεις. Και να επισκέπτεσαι όλο και πιο αραιά το αγαπημένο σου χωριό.

Αείμνηστε φίλε και εξάδελφε Τέλη. Εκεί που πας το πολύπαθο σώμα σου θα έχει πλέον την ανάπαυση που δικαιούται, το δε πνεύμα σου ας έχει την αιωνία γαλήνη. Δεν θα σε ξεχάσουμε ποτέ.

Καλό κατευόδιο.

Πολυαγαπημένε μας Αριστοτέλη,

Όλη σου η οικογένεια είναι εδώ. Η σύζυγός σου, τα παιδιά σου και τα εγγόνια σου. Που μια ζωή μας στηρίζεις και σε στηρίζαμε μένοντας πάντα μαζί σε όλες τις μάχες της ζωής σου.

Οι συγγενείς και οι φίλοι μιλούν για σένα με καμάρι. Με υπέροχα και τιμητικά λόγια. Υπήρξες φιλεύσπλαχνος άνθρωπος και περήφανος οικογενειάρχης. Ήσουν καλοπροαίρετος, δίκαιος, στοργικός αλλά και αυστηρός, πιστός και αφοσιωμένος.

Αν και η συζήτηση για το επιχειρείν ήταν η αδυναμία σου, τώρα δεν θα μιλήσουμε για δουλειά. Ούτε για τους μεγαλόπνοους στόχους σου που κυνήγησες και πέτυχες με πολύ μεράκι. Είμαστε εδώ για να σου πούμε πόσο πολύ σ' αγαπάμε και πόσο σημαντικός ήσουν όλα αυτά τα χρόνια στη ζωή μας.

Σε ευχαριστούμε πολύ γι' αυτά που μας χάρισες. Για την ακεραιότητα σου. Για την τόλμη σου. Για την στηρίξή σου. Για την ταπεινοφροσύνη που μας δίδαξες με το παράδειγμά σου. Σε ευχαριστούμε που μας έμαθες να αγαπάμε την οικογένεια μας, το σπίτι μας, την Αράχοβα. Σε ευχαριστούμε που μας ενέπνευσες να τιμάμε τις φιλίες μας, το λόγο μας, το χρέος, και να αναλαμβάνουμε τις ευθύνες μας.

Αποχαιρετούμε μόνο το σώμα σου, διότι το πνεύμα σου με το πάθος, την ενέργεια και το επιχειρηματικό δαιμόνιο θα βρίσκεται πάντα στη ζωή μας. Εμείς σου υποσχόμαστε ότι θα κάνουμε τα πάντα για να τιμήσουμε το διάβα της ζωής σου, την παρακαταθήκη σου. Και με αυτόν τον τρόπο θα σε τιμάμε και θα σε κρατάμε περήφανο από όπου κι αν μας παρακολουθείς.

Ήσουν για εμάς ο καλύτερος σύζυγος, πατέρας και παππούς...

Καλό ταξίδι! Καλή αντάμωση!

Η σύζυγός σου Ιωάννα

Τα παιδιά σου Παναγιώτης, Δημήτρης, Γιώργος, Καλλιόπη (συζ. Παναγιώτη)

Τα εγγόνια σου Αριστοτέλης, Δημήτρης

Μέχρι στιγμής έχουν καταθέσει στο λογαριασμό του ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΑΡΥΑΤΩΝ στη μνήμη Αριστοτέλη Διαμαντούρου οι εξής:

- Οικογένειες Δήμητρας χήρας Νικολάου Κουτσόγιωργα (αδελφή) και τέκνων (Θεόδωρου, Παναγιώτη, Ελένης, Δήμητρας) 150 Ευρώ
- Οικογένειες Ιωάννας χήρας Αριστ. Διαμαντούρου και τέκνων (Παναγιώτη, Δημητρίου, Γεωργίου). 1.000 ευρώ.

Στο επόμενο τεύχος θα δημοσιευτούν και οι υπόλοιπες προσφορές.

ΛΟΙΠΑ ΝΕΑ



Μια προσφορά από την Αυστραλία: Οι Καρυές στην αγγλική Wikipedia

Η **Stefanie Kogias, γένος Θεοδωρακάκη**, ανήκει στους Καρυάτες της διασποράς στην Αυστραλία που μέσα από το έργο τους βάζουν ένα λιθαράκι στην διατήρηση και διαώνιση της ιστορίας του τόπου και αξίζουν ιδιαίτερης αναφοράς. Μέσω της εργασίας της, μελέτησε και συμπλήρωσε το αγγλικό λήμμα των Καρυών Λακωνίας στη Wikipedia με εμπεριστατωμένες πληροφορίες βασισμένες σε πλούσιες βιβλιογραφικές αναφορές.

Για όσους δεν γνωρίζουν η **Βικιπαίδεια** ή **Wikipedia** είναι ένα συλλογικό εγκυκλοπαιδικό εγχείρημα που έχει συσταθεί στο Διαδίκτυο, παγκόσμιο και πολύγλωσσο. Αποτελεί στην ουσία την σύγχρονη και πιο έγκυρη εγκυκλοπαίδεια σε παγκόσμιο επίπεδο και προσβάσιμη από όλους μέσω διαδικτύου. Στα πλαίσια της ανταλλαγής πληροφοριών, η ιστοσελίδα των Καρυών, www.karyes.gr, έδωσε την απαραίτητη έγκριση της μέσω ειδικής άδειας CC (Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International) για την χρήση υλικού που περιέχεται στη ιστοσελίδα, ώστε να μπορέσει να μπει επίσημα ως αναφορά στα κείμενα και στις εικόνες του λήμματος των Καρυών στη Wikipedia.



Ο γενναιόδωρος Πάνος Ντάρμος από τη Μελβούρνη

Μια αναδημοσίευση από το www.karyes.blogspot.com

Πριν 20 μέρες περίπου έγινε γνωστό ότι ένα άτομο Ελληνικής καταγωγής πήγε στο προαστιακό γραφείο ανεργίας του Box Hill στην Μελβούρνη, όπου υπήρχε ουρά εκατό ατόμων και άνω από πρόσφατα απολυμένους από την εργασίας τους λόγο Κοροναϊού να δηλώσουν για το επίδομα ανεργίας και **μοίρασε \$100.00 στο κάθε άτομο** στην ουρά. Ο γενναιόδωρος Έλληνοαυστραλός ήταν ο **Παναγιώτης Κωνσταντίνου Ντάρμος**,



Ο **δικηγόρος επιχειρηματίας από τις Καρυές** της Λακωνίας έσπευσε στην τοπική του τράπεζα, απέσυρε και μοίρασε συνολικά **πάνω από \$10.000 δολάρια** επειδή αισθάνθηκε «άρρωστος στο στομάχι του» αφού είδε στην τηλεόραση τις ουρές των ανθρώπων που περίμεναν να εγγραφούν στο ταμείο ανεργίας, μερικοί από τους οποίους δεν ήταν ποτέ άνεργοι στη ζωή τους. *«Ήρθα στην Αυστραλία παρέα με τους γονείς μου ως εξάχρονος από ένα χωριό τις Καρυές Λακωνίας και αυτή η χώρα η Αυστραλία ήταν πολύ καλή για μένα»*, είπε, και με αυτή την πράξη θέλησε κάπως να ξεπληρώσει λίγο από το χρέος του προς την χώρα αυτή. Ο ίδιος είπε ότι θα ήθελε να δει την κυβέρνηση να *«εγγυηθεί την*

τροφοδοσία, να σταματήσει τις εξώσεις, να σταματήσει τις υποθήκες και να εξασφαλίσει ηλεκτρική ενέργεια και φυσικό αέριο για όλους τους Αυστραλούς», ώστε οι πολίτες της Αυστραλίας να μπορέσουν να ανταπεξέλθουν αυτές τις δύσκολες στιγμές που περνάμε όλοι με τον Κοροναϊό. Η πράξη του αυτή έγινε γνωστή στο ευρύ κοινό της Αυστραλίας αλλά ο Πάνος δεν ενδιαφερόταν να αποκαλύψει την ταυτότητά του, προτιμώντας αντ' αυτού να είναι γνωστός ως John. Μετά από κάποια πειθώ, επέτρεψε στην εφημερίδα του «Νέου Κόσμου» να μοιραστεί το πραγματικό του όνομα με την ελπίδα ότι και άλλοι πλούσιοι Αυστραλοί θα δώσουν μετρητά σε όσους περιμένουν έξω από το γραφείο Ανεργίας.

Δεν είναι η πρώτη φορά που ο Πάνος προσέφερε χρήματα σε ανθρώπους που έχουν ανάγκη ή μοιράστηκε αυθόρμητα τα χρήματα του. Η καρδιά του βγαίνει στους ανθρώπους που υποφέρουν και κινείται από την ευγνωμοσύνη στα μάτια τους.



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ – ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο **Σύνδεσμος των Απανταχού Καρυατών** ανακοινώνει ότι σκοπεύει να προχωρήσει

στην εμπορική εκμετάλλευση των ισόγειων καταστημάτων

του ακινήτου ιδιοκτησίας του, που βρίσκεται **στην πλατεία Αγ. Ανδρέα Καρυών/Κεντρική οδό** και το οποίο προορίζεται για την δημιουργία του **«Κέντρου Μνήμης και Πολιτισμού Καρυών Λακωνίας»**.

Για τον λόγο αυτό προσκαλεί όποιον ενδιαφέρεται, να επικοινωνήσει μέσω e-mail στην ηλεκτρονική διεύθυνση **info@karyes.gr**, ή στα τηλέφωνα **6944-784563** και **6974- 720909**.

Το Διοικητικό Συμβούλιο

ΚΑΤΑΠΙΣΤΕΥΜΑ ΚΕΡΧΟΥΛΑ: Ετήσιος Απολογισμός Δράσεων του Διοικητικού Συμβουλίου (Δ.Σ.) – Α΄ Μέρος

Το Δ.Σ. του Σωματείου απέστειλε αναλυτικό απολογισμό της μέχρι τώρα δραστηριότητάς του, καθώς και το προγραμματισμό των δράσεων του για το επόμενο διάστημα. Το Δελτίο μας πιστό στην αποστολή του που είναι μεταξύ άλλων η ενημέρωση των συμπατριωτών κρίνει ότι οφείλει να τον δημοσιεύσει συνολικά αυτούσιο. Λόγω του περιορισμένου χώρου στο παρόν τεύχος δημοσιεύεται το πρώτο μέρος που αφορά το ιστορικό της μεταφοράς των χρημάτων στη διάθεση των κατοίκων του χωριού, την επιμόρφωση και τη στήριξη των παραγωγών. Το Β΄ μέρος, που θα δημοσιευτεί στο επόμενο τεύχος θα γίνει αναλυτική παρουσίαση την αξιοποίηση των υδάτινων πόρων και των έργων πολιτισμού και τουρισμού.

Εισαγωγή

Το ΣΩΜΑΤΕΙΟ ιδρύθηκε την **8η Σεπτεμβρίου 2018** και νομιμοποιήθηκε στο τέλος του **2018**. Παράλληλα, η προσωρινή Διοίκηση του ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ, με τον κορυφαίο νομικό σύμβουλο κ. Κώστα Κυριακάκη και σε αγαστή συνεργασία με τον Σεβασμιώτατο κ. Ευστάθιο, κατέληξε σε αμοιβαία αποδεκτό κείμενο «Σύμβασης Δωρεάς ΙΜΜ&Σ στο ΣΩΜΑΤΕΙΟ», με δέσμευση υλοποίησης των **ομόφωνων** αποφάσεων της ιστορικής Λαϊκής Συνέλευσης των κατοίκων των Καρυών την 22α Οκτωβρίου 2017 και με ΕΓΓΥΗΤΗ τον ευγενή ομογενή μπάρμπα ΠΑΝΟ ΚΟΨΙΑΥΤΗ.

Η ως άνω "Σύμβαση Δωρεάς", αρμοδίως υπογεγραμμένη, υποβλήθηκε στην Ιερά Μητρόπολη προς έγκριση από το Μητροπολιτικό Συμβούλιο. Εν τω μεταξύ, δρομολογήθηκε η Α' Τακτική Γενική Συνέλευση (ΓΣ) στις 24 Μαρτίου 2019 και με την προσέλευση άνω των 100 ιδρυτικών μελών (>60%) έγιναν οι αρχαιρεσίες εκλογής των μελών της Διοίκησης. Ακολούθησε στις 28 Μαρτίου 2019 η συγκρότηση του ΔΣ σε Σώμα και η ανάθεση αρμοδιοτήτων στα μέλη της Διοίκησης του.

Ακολούθησε, στις αρχές Απριλίου 2019, συνάντηση με τον Σεβασμιώτατο κ. Ευστάθιο και ενώπιον των παρόντων μελών του Δ.Σ. υπέγραψε ο Σεβασμιώτατος την, από 27ης Φεβρουαρίου 2019, **ιστορική** απόφαση του Μητροπολιτικού Συμβουλίου εκχώρησης του ενεργητικού του ΚΑΤΑΠΙΣΤΕΥΜΑΤΟΣ στο ΣΩΜΑΤΕΙΟ.

Μετά από χρονοβόρες τραπεζικές διαδικασίες, άνευ σπουδαίου λόγου, ολοκληρώθηκε σταδιακά ως τα τέλη Μαΐου 2019 η μεταβίβαση των μακροπρόθεσμων καταθέσεων σε λογαριασμούς του ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ, **χωρίς απώλεια τόκων και** (κατόπιν γραπτής απόφασης της Δ.Ο.Υ. Σπάρτης) **χωρίς φορολογική επιβάρυνση**.

Την 25η Μαΐου 2019 εκδόθηκε ανακοίνωση του ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ αναφορικά με την εκχώρηση **μετά από 33 (!!!) χρόνια** του ενεργητικού του ΚΑΤΑΠΙΣΤΕΥΜΑΤΟΣ ΚΕΡΧΟΥΛΑ στους **Δικαιούχους** κατοίκους των Καρυών, την παραλαβή του ενεργητικού ύψους **1.507.955,60 \$ ΗΠΑ** και την ανάληψη της αποστολής και της ευθύνης υλοποίησης των αποφάσεων της 22ας Οκτωβρίου 2017 Γενικής Συνέλευσης, ήτοι:

1ον. Την αξιοποίηση των υδάτινων πόρων των Καρυών,

2ον. Την υλοποίηση έργων τουρισμού και πολιτισμού,

3ον. Την στήριξη ομάδων τοπικών παραγωγών,

4ον. Την αξιοποίηση των υπόλοιπων χρημάτων με αποφάσεις της ΓΣ,

5ον. Την προβολή των Καρυών ως γενέτειρας των Καρυατίδων και ψήφισμα επιστροφής της κλεμμένης Καρυάτιδος στην Ελλάδα και

6ον. Την ανάθεση στην εκλεγείσα ΕΠΙΤΡΟΠΗ σύστασης του καταλληλότερου νομικού σχήματος διαχείρισης του ΚΑΤΑΠΙΣΤΕΥΜΑΤΟΣ και ετοιμασίας σύμβασης με την Ιερά Μητρόπολη Μ&Σ.

Ο Σεβασμιώτατος κ. Ευστάθιος αποδέχτηκε πρόσκληση του ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ και παρέστη σε μνημόσυνο και εκδήλωση προς τιμή του αείμνηστου ευεργέτη ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΚΕΡΧΟΥΛΑ. Το αναμνηστικό δώρο του ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ (ποιμαντορική ράβδος) έγινε αποδεκτό από τον Σεβασμιώτατο με τον όρο να μείνει στις Καρυές για χρήση από τον Μητροπολίτη όταν επισκέπτεται το χωριό.

Επιμορφωτικά θέματα

Τέθηκε προτεραιότητα στην επιμόρφωση των κατοίκων των Καρυών σε θέματα κυρίως πρωτογενούς παραγωγής και ακολούθησε **ανακοίνωση** του ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ για την εκδήλωση ενδιαφέροντος από τους νέους και τις νέες των Καρυών για την επιμόρφωσή τους.

Κλήθηκε να ενημερώσει τους τοπικούς παραγωγούς ο ειδικός σύμβουλος του αγροδιατροφικού τομέα κ. Αντώνης Μαλάμης (σύμβουλος μεγάλων συνεταιριστικών οργανισμών) για τις επερχόμενες αλλαγές της Ευρωπαϊκής Κοινής Αγροτικής Πολιτικής (ΚΑΠ) και για τις επιπτώσεις αυτών των αλλαγών στους Έλληνες παραγωγούς.

Έχει ζητηθεί τόσο προφορικώς, όσο και εγγράφως, από τον βουλευτή Λακωνίας και πρώην Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων κ. Σταύρο Αραχωβίτη, η υπό την αιγίδα του ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ διοργάνωση επιμορφωτικής **ημερίδας** στις Καρυές με την ακόλουθη θεματολογία:

- Η Νέα Κοινή Αγροτική Πολιτική (ΚΑΠ) και οι σημαντικές επιπτώσεις της στους παραγωγούς,
- Τα συνεταιριστικά σχήματα και τα διαφαινόμενα οφέλη για τους παραγωγούς,
- Τα διαθέσιμα στους παραγωγούς χρηματοδοτικά εργαλεία,
- Τα διαθέσιμα στους παραγωγούς εργαλεία επιμόρφωσής τους,
- Οι εφαρμοζόμενες στην παραγωγή καινοτομίες και τα διαπιστωμένα οφέλη τους,
- Η βέλτιστη διαχείριση/απόδοση των πόρων των παραγωγών και οι σημαντικές επιπτώσεις στους ιδίους από τη μείωση του κόστους των προμηθειών τους, την ποιοτική και ποσοτική βελτίωση και την αποτελεσματική/κερδοφόρα προώθηση της παραγωγής τους, καθώς και
- τα θέματα πιστοποίησης, συσκευασίας, σήμανσης, συμβατικής και διαδικτυακής

προώθησης προϊόντων και πληροφόρησης/ενημέρωσης των παραγωγών σε καθημερινή βάση.

Ο κ. Αραχωβίτης έχει ανταποκριθεί θετικά, όμως, εξαιτίας της πανδημίας του κορονοϊού, έχει αναβληθεί επ' αόριστον η από κοινού επεξεργασία της θεματολογίας και η εξέταση των διοργανωτικών θεμάτων (logistics) επιλογής των συντελεστών/ομιλητών και του προγραμματισμού των λεπτομερειών προετοιμασίας της ημερίδας.

Η στήριξη ομάδων τοπικών παραγωγών

Αναπτύχθηκε **υπό διαμόρφωση** πλαίσιο στήριξης των τοπικών παραγωγών και ακολούθησε συνάντηση της Διοίκησης του ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ μαζί τους, στην οποία παρευρέθηκαν αρκετοί, νέοι κυρίως, παραγωγοί από τους κλάδους της κτηνοτροφίας, της γεωργίας, της μελισσοκομίας και της παραγωγής αρωματικών προϊόντων, καθώς και από τους μεταποιητικό, κατασκευαστικό και επαγγελματικό κλάδους. Εθίγησαν τα θέματα που απασχολούν, προβληματίζουν και επηρεάζουν τους παραγωγούς, όπως:

- τα προβλήματα των μικρών κλήρων γης, της ανεπάρκειας νερού και της εξασφάλισης σταθερού εισοδήματος,
- το τέλος των επιδοτήσεων από το 2021,
- οι πρόνοιες, οι παροχές και η εύνοια της "Νέας ΚΑΠ" σε συνεταιριστικά σχήματα και σε ομάδες παραγωγών,
- οι οικονομίες κλίμακας μόνο όταν μεγαλώνουν τα εταιρικά/συνεταιριστικά σχήματα (όπως η σημαντική μείωση του κόστους προμηθειών ζωοτροφών, σπόρων, λιπασμάτων, φαρμάκων και άλλων εφοδίων),
- οι επιφυλάξεις, οι δυσκολίες και οι αρνητικές εμπειρίες του παρελθόντος ως προς την αποτελεσματικότητα των συνεταιριστικών σχημάτων στις Καρυές,
- οι κίνδυνοι, από την άλλη πλευρά, εξαφάνισης των τοπικών παραγωγών αν δεν συνεταιριστούν και αν δεν προσαρμοστούν στα νέα δεδομένα και στις τρέχουσες εξελίξεις,
- οι θέσεις ορισμένων παραγωγών για την άμεση ενίσχυσή τους σε ατομική βάση, κυρίως για τον αναγκαίο εξοπλισμό τους ή η παροχή εγγύησης για λήψη δανείων τους από τράπεζες,
- τα διαθέσιμα χρηματοδοτικά εργαλεία και οι λύσεις αντιμετώπισης της έλλειψης ρευστότητας την περίοδο που πρέπει να προμηθευτούν τα απαραίτητα για την παραγωγή τους εφόδια,
- οι προτάσεις των παραγωγών να έχει ευελιξία το **υπό διαμόρφωση** πρόγραμμα στήριξης τους και να μην αποκλείει κανένα τοπικό παραγωγό (ως προς την ηλικία ή τη μόνιμη διαμονή τους στις Καρυές ή την ατομικότητα),
- τα θέματα των σημάτων και της ονομασίας προέλευσης των παραγόμενων τοπικών προϊόντων και τα πλεονεκτήματα της "ΠΓΕ" (Προϊόν με Γεωγραφική Ένδειξη),
- η ανάγκη εκπόνησης πλάνου για την κατεύθυνση των διαθέσιμων για την στήριξη των παραγωγών πόρων (βάσει της από 22/10/2017 απόφασης της ΓΣ των κατοίκων των Καρυών) σε στοχευμένες ενέργειες με μετρήσιμα αποτελέσματα,
- η προοπτική αξιοποίησης ευρωπαϊκών προγραμμάτων για "ενεργειακές κοινότητες",
- οι ανάγκες επιμόρφωσης των τοπικών παραγωγών και
- το θέμα της ενημέρωσης των γυναικών των Καρυών και της ενθάρρυνσής τους σε ομαδικές παραγωγικές δραστηριότητες (π.χ. παραγωγής παραδοσιακών προϊόντων).

Οι παρευρισκόμενοι παραγωγοί και η Διοίκηση του ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ κατέληξαν, με έκδηλη σύμπνοια, να υποβάλουν οι παραγωγοί πρώτον, την καταγραφή των **αναγκών** κάθε ομάδας παραγωγών και των εφικτών προτάσεων ικανοποίησης αυτών των αναγκών και δεύτερον, το πόρισμα διερεύνησης ίδρυσης ενιαίου συνεταιριστικού σχήματος των τοπικών παραγωγών, με πρόβλεψη α) ομάδων παραγωγών ανά κλάδο, β) κέντρων κόστους ανά ομάδα, γ) αυτονομίας των ομάδων στη λήψη αποφάσεων και δ) ποσοστό επί του μίνιμουμ τζίρου κάθε παραγωγού για τη λειτουργική

επιβίωση του συνεταιριστικού σχήματος.

Μεταγενέστερα, όταν διαπιστώθηκε αδιέξοδο καταγραφής των ως άνω αναγκών /προτάσεων, ακολούθησε διεξοδικός διάλογος μεταξύ των εκπροσώπων των τοπικών παραγωγών και της Διοίκησης του ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ και αποφασίστηκε όπως ζητηθούν προσφορές (από τον κ. Αντώνη Μαλάμη και από το εις Σπάρτην γραφείο του κ. Σταύρου Χρυσάδακου) για την επιτόπου συνεργασία συμβούλων του αγροδιατροφικού τομέα με τις ομάδες παραγωγών για τη συλλογή και την αξιολόγηση/εκτίμηση στοιχείων της τοπικής παραγωγής, για την κάλυψη των κενών ενημέρωσης των παραγωγών και για την υποβολή τεκμηριωμένων προτάσεων ως προς την κατεύθυνση στην οποία θα πρέπει να κινηθούν ώστε να προσαρμοστούν στις τρέχουσες εξελίξεις.

Στις προσκλήσεις εκδήλωσης ενδιαφέροντος που εστάλησαν μετέπειτα, επικοινωνήσε μόνο ο κ. Αντώνης Μαλάμης να αναφέρει ότι ισχύει προηγούμενη πρότασή του χρέωσης των υπηρεσιών του σε ωριαία βάση. Το ΔΣ θα επανέλθει επί του θέματος, όταν η εξέλιξη της κρίσης της πανδημίας του κοροναϊού επιτρέψει την επιστροφή στην κανονικότητα, συνεξετάζοντας και άλλη/ες προτάσεις.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

Δολοφονία συμπατριώτη μας στο Σικάγο



Συγκλονισμένοι είναι όλοι οι Καρυάτες από τα νέα της δολοφονίας του συμπατριώτη μας **Χρήστου Ντούβλη**. Ο άτυχος **56χρονος** ομογενής Καρυάτης, γιός του Ανδρέα και της Αφροδίτης Ντούβλη, δέχτηκε πολλαπλές μαχαιριές στο Σικάγο του Ιλινόις. Το έγκλημα έγινε το **Σάββατο 4 Απριλίου**, στο ποτοπωλείο «**Liquorama**» ιδιοκτησίας του αδερφού του Χρήστου, όπου και εργαζόταν ο ίδιος, όταν αρνήθηκε να πουλήσει αλκοόλ σε πελάτη χωρίς να προσκομίσει αυτός ταυτότητα ότι δεν είναι ανήλικος. Για την δολοφονία συνελήφθη ένας 26χρονος.

Ο εκλιπών που ήταν πολύ αγαπητός στο χωριό αφού πολλά καλοκαίρια το επισκεπτόταν μαζί με την οικογένειά του, αφήνει πίσω του την μητέρα του, Αφροδίτη, τα αδέρφια του, Παρασκευά, Δημήτρη και Κέλλυ, και την κόρη του Μαριάννα.

Η **κηδεία** έγινε τη **Δευτέρα, 13 Απριλίου 2020** και δυστυχώς λόγω του ότι δεν επιτρεπόταν να εισέλθουν στο κτίριο του ναού, ούτε στο νεκροταφείο, για την νεκρώσιμη ακολουθία άλλοι άνθρωποι εκτός από λίγα μέλη της άμεσης οικογένειας, αυτή μεταδόθηκε ζωντανά στη σελίδα του ιερού ναού του Αγίου Γεωργίου, Σικάγο, Ιλλινόις στο Facebook.

Τα θερμά μας συλλυπητήρια στους οικείους του.

Έφυγαν από την ζωή

Απεβίωσε στις **27 Νοεμβρίου 2019** και κηδεύτηκε στις Καρυές ο **Στυλιανός Πολίτης**, ετών **91**. Ήταν σύζυγος της Κωνσταντίνας Λεβεντάκη και επί σειρά ετών επίτροπος στην ενορία Καρυών.

Απεβίωσε στην Αθήνα στις 3 **Φεβρουαρίου 2020** και κηδεύτηκε στις Καρυές, ο **Νικόλαος Δημητρίου Καρύγιαννης**, ετών **80**

Απεβίωσε στις **27 Φεβρουαρίου 2020** και κηδεύτηκε στις Καρυές, η **Παναγιώτα Δημητρίου Πανούση**, ετών **93**
Τα θερμά μας συλλυπητήρια στις οικογένειές τους

Παίρνοντας μια μεγάλη απόφαση



Άρθρο της κας **Ευαγγελίας Κοψιαύτη-Γκιώνη**, μέλους του Δ.Σ. του Συνδέσμου των Απανταχού Καρυατών

Με αφορμή την **Ημέρα της Γυναίκας, 8 Μαρτίου 2020**

Ατενίζοντας τις χιονισμένες βουνοκορφές του Ταϋγέτου αναπολώ την στιγμή που πήρα τη μεγάλη απόφαση να ασχοληθώ σοβαρά με τη Βιολογική παραγωγή **πολυφαινολικού ελαιολάδου και βρώσιμων ελιών**.



Ήταν **Δεκέμβριος του 2016** όταν οι πανηγυρισμοί και τα «ΜΠΡΑΒΟ» ειδικών στο ελαιόλαδο, για την **0,2 οξύτητα** του ελαιολάδου που είχα μόλις παράξει, άγγιξαν τη δική μου ΑΓΝΟΙΑ. Η αποκάλυψη της άγνοιάς μου σχετικά με την καλή ποιότητα του ελαιολάδου μου, με ταρακούνησε και ταυτόχρονα ξύπνησε μέσα μου ένα ισχυρό «ΘΕΛΩ» να μάθω περισσότερα...

«Ρωτώντας πας στην πόλη» λέει η λαϊκή παροιμία..

Πολύ γρήγορα ανακάλυψα ότι σε διάφορα σημεία της Αθήνας γίνονται ειδικά σεμινάρια για την καλλιέργεια της ελιάς, την παραγωγή ποιοτικού ελαιολάδου και τη διάθεσή του. Αυτό ήταν! Παρακολούθησα όχι ένα, αλλά πολλά σεμινάρια στην Αθήνα και στη Σπάρτη. Άκουσα αξιόλογους καθηγητές, Έλληνες και ξένους, και πήρα πολύτιμες πληροφορίες για την **καλλιέργεια της ελιάς**, ξεκινώντας από το **καλό έδαφος** που πρέπει να έχουμε (σύσταση-βελτίωση-λίπανση), το **κλάδεμα**, τις **ασθένειες**, την **συγκομιδή**, την **ελαιοποίηση**, τη **συντήρηση** του **ελαιολάδου**, τη **διάθεση** και την **εμπορία** του. Μα πάνω απ' όλα χρειάστηκαν πολλές ώρες διαβάσματος για να κατανοήσω όλα αυτά τα «κινέζικα» που ήταν γραμμένα στη γλώσσα της γεωπονικής και της χημείας.

Και εκεί κάποιο βράδυ είπα στον εαυτό μου..
-Τώρα τι κάνουμε; Συνεχίζω ή τα παρατάω;
Από τότε πέρασαν τέσσερα χρόνια!....



Στο διάστημα αυτό παρακολούθησα το τριετές μεσογειακό πρόγραμμα του **ARISTOIL MED** της **Φαρμακευτικής Σχολής Αθηνών** του **Τμήματος Φαρμακογνωσίας και Χημείας Φυσικών Προϊόντων**, με επικεφαλή τους καταξιωμένους καθηγητές τον κ. **Προκόπη Μαγιάτη** και την κα. **Ελένη Μέλλιου** και άλλους καταξιωμένους συνεργάτες τους. Οι άξιοι αυτοί καθηγητές εκπαιδυσαν πάνω από 3.000 ελαιοπαραγωγούς, ελαιοτριβείς, τυποποιητές σ' όλη την Ελλάδα. Στόχος του προγράμματος ήταν να αυξήσει τη γνώση όλων μας σε σχέση με την **παραγωγή ποιοτικού ελαιολάδου με «Ευεργετικές ιδιότητες για την Υγεία» και την αύξηση της γνώσης των καταναλωτών**.

Κι εκεί που η «Άγνοια» μου πριν τέσσερα χρόνια έγινε θέληση για γνώση, η Γνώση έγινε Πάθος να μάθω ακόμη περισσότερα. Κοντά τους έμαθα για τον **Ευρωπαϊκό Κανονισμό 432/2012** και τον **Ισχυρισμό Υγείας-Health Claim** που μπορεί να φέρει ένα ελαιόλαδο, αν περιέχει συγκεκριμένο αριθμό πολυφαινολών ανά 1 κιλό ελαιολάδου. Αυτοί οι υπέροχοι άνθρωποι μου άνοιξαν διάπλατα τα μάτια να δω πέρα από τις όποιες γνώσεις είχα μέχρι εκείνη τη στιγμή. Να δω ότι πάνω από το **άριστο βιολογικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο** υπάρχει ένα άλλο που είναι **θεραπευτικό και υγιεινομοπροστατευτικό** (το HEALTH CLAIM).

Οι ουσίες **Ελαιοκανθάλη** και **Ελαιασίνη** που έχει ένα πιστοποιημένο ελαιόλαδο, διαθέτουν βιολογική δράση, και σ' αυτές έχουν αποδοθεί **αντιφλεγμονώδεις, αντιοξειδωτικές, καρδιοπροστατευτικές και νευροπροστατευτικές** ιδιότητες. Η **ημερήσια κατανάλωση 20 γρ.** συμβάλλουν στην **προστασία των λιπιδίων του αίματος από το οξειδωτικό στρες**. Σύμφωνα με τον καθηγητή κ. **Α. Κυριτσάκη** (πρόεδρο του ελληνικού παρατηρητηρίου για το οξειδωτικό στρες), το οξειδωτικό στρες συνδέεται με περίπου 50-100 ασθένειες.

Στις συναντήσεις μας τόσο στην Αθήνα, όσο και στη Σπάρτη, το Γύθειο και την Καλαμάτα έμαθα για τις έρευνες, μελέτες, και τα πείραμα που έγιναν και γίνονται στην Ελλάδα, στις Η.Π.Α., Ιταλία, Αυστραλία και σε άλλες χώρες με **βάση τις φαινόλες του ελαιολάδου**. Τα αποτελέσματα των ερευνών αυτών είναι **μετρήσιμα** (σε ασθενείς) και **θεαματικά** ως προς το αποτέλεσμα του στόχου τους.

Στο Πανεπιστήμιο Σπάρτης, υπό την καθηγήτρια κα. **Πάολα Ρόχα** του **Χαροκοπείου Πανεπιστημίου Αθηνών**, διεξάγεται επιστημονική έρευνα, η οποία έδωσε «ΕΛΠΙΔΑ» σε 30 ασθενείς με χρόνια **λευκοκυτταρική λευχαιμία**. Στο διεθνές συνέδριο που έγινε τη Δευτέρα 27/01/2020 στην Αθήνα, πολλοί επιστήμονες απ' όλον τον κόσμο παρουσίασαν τα συμπεράσματά των μελετών που έχουν πραγματοποιήσει σε σχέση με την επίδραση του πολυφαινολικού ελαιολάδου στη βελτίωση ασθενειών όπως το **alzheimer** και η **σκλήρυνση κατά πλάκας**.

Ενδεικτικά, η έρευνα της καθηγήτριας κα. **Τσολάκη** από το **Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης** έδειξε ότι το υψηλό φαινολικό αγουρέλαιο βελτιώνει τις ψυχομετρικές και βιοχημικές εξετάσεις μετά από έναν χρόνο καθημερινής κατανάλωσης. Επίσης η έρευνα της καθηγήτριας **Amal Kaddoumi** από το πανεπιστήμιο **Auburn** των Η.Π.Α ανέφερε ότι η ελαιοκανθάλη μειώνει τα επίπεδα του **τοξικού αμυλοειδούς στον εγκέφαλο**. Ο καθηγητής κ. **Khalid El Sayed** από τη **Λουιζιάνα (Η.Π.Α.)** παρουσίασε τα αποτελέσματα από τη δράση της ελαιοκανθάλης και του άγλυκου λιγκστροσίδης στην αντιμετώπιση του **καρκίνου του μαστού**. Στο εγχειρίδιο που έχουν όσοι πήραν μέρος στον πρόγραμμα, αναγράφονται τα καλά αποτελέσματα των ερευνών στον **καρκίνο** του **παχέος εντέρου, ήπατος, προστάτη, μελανώματος** και μαστού. Επίσης φαίνονται τα άριστα αποτελέσματα για τις **φλεγμονές των αρθρώσεων, την προστασία του εγκεφάλου, της καρδιάς, των αγγείων, του δέρματος και του σακχαρώδη διαβήτη**.

Οι έρευνες συνεχίζονται παγκοσμίως και κάθε μέρα γίνονται ανακοινώσεις στα Μ.Μ.Ε., σε ιατρικά και επιστημονικά περιοδικά με καλά αποτελέσματα τόσο από την χορήγηση πολυφαινολικού ελαιολάδου (Health Claim) όσο και από τις βιολογικές ελιές.

Τυχαίο; Όχι καλοί μου φίλοι-ες. Μόνο τυχαίο δε μπορεί να είναι το γεγονός ότι ο **Ασκληπιός, ο Ιπποκράτης, ο Γαληνός, ο Διοσκουρίδης, ο Διοκλής** 2.000 χρόνια π.Χ., πίστευαν ακράδαντα στην ευεργετική επίδραση του «πρώιμου» ελαιολάδου και συνιστούσαν την καθημερινή χρήση του.

Τυχαίο που η θεά Αθηνά χάρισε στην πόλη των Αθηνών ως το καλύτερο της δώρο της, την ΕΛΙΑ; Κάτι ήξεραν οι αρχαίοι πρόγονοί μας.

Ας γυρίσουμε το χρόνο πίσω και ας ανακαλύψουμε τις αξίες μας σαν άνθρωποι, παράγοντας βιολογικό-ποιοτικό ελαιόλαδο και εφαρμόζοντας σύγχρονες μεθόδους για την Υγεία και το Περιβάλλον μας. Ένα ελαιόλαδο με υψηλές πολυφαινόλες σύμφωνα με τον Ε.Ε. κανονισμό, ποιοτικό και ανταγωνιστικό έναντι των άλλων μεσογειακών χωρών. Μα πάνω απ' όλα ένα τρόφιμο-φάρμακο που η ημερήσια κατανάλωση του θα μας εξασφαλίσει ότι πολυτιμότερο έχουμε.

ΥΓΕΙΑ-ΥΓΕΙΑ-ΥΓΕΙΑ

Αγαπητοί φίλοι-ες, όλα αυτά που έμαθα ισχυροποίησαν τη θέλησή μου να συνεχίσω να καλλιεργώ το μικρό ελαιώνα μου και να παράγω με τη βοήθεια του Θεού και καιρού επιτρέποντος ότι το καλύτερο σε ελαιόλαδο και βρώσιμες ελιές.

Με μεγάλη μου χαρά σας γνωρίζω ότι λόγω των υψηλών πολυφαινολών του ελαιολάδου μου, το **2017** και το **2018**, έλαβα το **χάλκινο βραβείο** και φέτος, το Μάιο του **2020** θα παραλάβω το **Ασημένιο** στην Παλαιά Βουλή των Ελλήνων.

Σε αυτόν τον αγώνα μου σας θέλω όλους δίπλα μου..

Το ελαιόλαδο αυτό είναι για όλους εσάς που ψάχνετε το καλύτερο για τον εαυτό σας και την οικογένειά σας, τους φίλους σας, τα αγαπημένα σας πρόσωπα...γιατί το αξίζουν. Ο αγώνας αυτός είναι αφιερωμένος σε όλες τις γυναίκες που αγωνίζονται και ποτέ δεν παραιτούνται.

Με σεβασμό και εκτίμηση σ' όλους σας.
Ευαγγελία Γκιώνη

Υ.Γ.1: Ένα μεγάλο ευχαριστώ μέσα από την καρδιά μου στους δασκάλους μου, καθηγητές και συγγραφείς βιβλίων ειδικών στο ελαιόλαδο.

Υ.Γ.2: Εύχομαι στα νέα παιδιά και στους νέους αγρότες να σκύψουν με όρεξη και μεράκι πάνω από τη Γη και τους παρακαλώ να πολλαπλασιάσουν τις γνώσεις τους διαβάζοντας σχετικά βιβλία, έντυπα, άρθρα στο διαδίκτυο και να παρακολουθήσουν ανάλογα σεμινάρια. Τα αποτελέσματα θα τους ανταμείψουν.



Η ΛΑΚΩΝΙΑ ΑΛΛΑΖΕΙ ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ : ΤΟ ΝΕΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΠΑΡΤΗΣ



Ο κος Δρακόπουλος

Η μεγάλη δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (Ι.Σ.Ν.)

Μια νέα, υψηλή στιγμή εθνικής ευεργεσίας κατέγραψε το βράδυ της **Πέμπτης 6 Φεβρουαρίου** το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος. Στην ανοικτή συζήτηση με θέμα το πρόγραμμά της **«Πρωτοβουλία για την Υγεία»** που το Ίδρυμα διοργάνωσε στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (**Κ.Π.Ι.Σ.Ν.**), ο πρόεδρος του Ιδρύματος **Ανδρέας Δρακόπουλος**, παρουσίασε το νέο πλέγμα πρωτοβουλιών του Ιδρύματος στην Υγεία.

Παρουσία του Προέδρου της Δημοκρατίας **Προκόπη Παυλόπουλου**, του Πρωθυπουργού **Κυριάκου Μητσοτάκη**, της πολιτικής ηγεσίας του υπουργείου Υγείας, υπουργών και βουλευτών, ακαδημαϊκών, επιστημόνων και απλών πολιτών ανακοινώθηκε το πρόγραμμα που προβλέπει μεταξύ άλλων τον σχεδιασμό, την κατασκευή και τον εξοπλισμό τριών νέων νοσοκομείων, του **Γενικού Νοσοκομείου Σπάρτης**, του **Γενικού Νοσοκομείου Κομοτηνής** και του **Παιδιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης** συνολικού ύψους **400 εκατομμυρίων ευρώ**.

«*Στόχος μας, στο Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, είναι να βελτιώσουμε τις υπηρεσίες υγείας για μία καλύτερη ζωή*» δήλωσε ο κος Δρακόπουλος, ο οποίος αναφέρθηκε επίσης στη συνεργασία με τον ελληνικό Δημόσιο, τονίζοντας ότι την έναρξη υλοποίησης των σημαντικών δωρεών του Ι.Σ.Ν. σε όλη την επικράτεια σήμανε η υπογραφή **Μνημονίου Συνεργασίας** μεταξύ της Ελληνικής Δημοκρατίας και του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος, τον Μάρτιο του **2018**. «*Είμαστε μια ενιαία ομάδα που δουλεύουμε για την αναβάθμιση της υγείας*», είπε χαρακτηριστικά.

Το νέο νοσοκομείο Σπάρτης

Σε αυτή την πρωτοβουλία του Ιδρύματος, περιλαμβάνεται η ίδρυση του Γενικού Νοσοκομείου στη Σπάρτη με μονόκλινα και δίκλινα δωμάτια.

Το σχεδιασμό έχει αναλάβει ο διεθνούς φήμης αρχιτέκτονας **Renzo Piano** και το αρχιτεκτονικό γραφείο **Renzo Piano Building Workshop (RPBW)**, δημιουργοί του Κέντρου Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ) στην Αθήνα, προκειμένου οι χώροι νοσηλείας να είναι υψηλής αισθητικής και συνάμα σωστά ενταγμένοι στο περιβάλλον κάθε περιοχής, αφήνοντας έτσι θετικό αποτύπωμα στο δημόσιο χώρο.

Στην εκδήλωση ο κος Πιάνο αναφέρθηκε αναλυτικά στα αρχιτεκτονικά σχέδια των τριών Νοσοκομείων, τονίζοντας ότι φιλοδοξία των συνεργατών του είναι η ίδρυση **των καλύτερων Νοσοκομείων της Ευρώπης** που θα συνδυάζουν την ιατρική αριστεία, την περιβαλλοντική αριστεία, την ανθρώπινη αριστεία και το φως, στο οποίο δίνει μεγάλη σημασία, καθώς όπως είπε **«βασικό υλικό της αρχιτεκτονικής είναι το κάλλος του φωτός»**. Τα Νοσοκομεία θα έχουν φως, εργαζόμενοι και ασθενείς θα έχουν θέα το περιβάλλον. «Δεν θα είναι τυφλά δωμάτια» όπως είπε χαρακτηριστικά.

Το Νοσοκομείο Σπάρτης θα ολοκληρωθεί το **2025** και θα κοστίζει **90 εκατ. ευρώ**. Όπως τόνισε ο κ. Δρακόπουλος **«κάθε έξι μήνες θα ενημερώνεται η κοινωνία για την εξέλιξη του έργου»** αφού ομάδα του Ιδρύματος, θα επισκέπτεται το εργοτάξιο και θα ενημερώνει την κοινότητα για την πορεία των έργων.



Αναπαράσταση του νέου Νοσοκομείου Σπάρτης

ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΠΑΤΡΙΔΑ ΜΑΣ

Ευρώτας: Ο ξακουστός ποταμός της Λακωνίας

Μορφολογία

Ο Ευρώτας είναι ποταμός της Πελοποννήσου. Πηγάζει από το αρκαδικό οροπέδιο, νότια της Μαντινείας, κοντά στη Μεγαλόπολη και διερχόμενος μεταξύ των οροσειρών Ταΰγετου και Πάρνωνα εισέρχεται στη Λακωνία. Κατόπιν, περνά δίπλα από τη Σπάρτη διασχίζοντας τον νομό Λακωνίας από Βορρά προς Νότο, χωρίζοντάς τον στα δύο. Οι εκβολές του βρίσκονται στον μυχώ του Λακωνικού Κόλπου. Από τα νερά του υδρεύονται οικισμοί και αρδεύεται ένα μεγάλο μέρος της καλλιεργήσιμης έκτασης στη Λακωνία.

Παραπόταμοι

Από τις δύο οροσειρές που περιβάλλουν τον Ευρώτα κατεβαίνουν αρκετοί παραπόταμοι, άλλοτε ορμητικοί, σημαντικότεροι των οποίων είναι από τον Ταΰγετο ο **Γερακάρης** και το **Αρδεολάγκαδο** και από τον Πάρνωνα ο **Οινούς**, το **Μεγάλο Ρέμα** και το **Μαριόρεμα**. Ο σπουδαιότερος είναι ο **Οινούς** ή **Κελεφίνα** που πηγάζει από το χωριό **Καρυές (Αράχοβα)** του Πάρνωνα.

Οι εν λόγω παραπόταμοι μεταφέρουν μεγάλες ποσότητες ιλύος και πέτρες με συνέπεια ο Ευρώτας να χαρακτηρίζεται ιδιαίτερα **προσχωματικός**. Οι δε εκβολές του επεκτείνονται συνέχεια προς τη θάλασσα με συνέπεια να διαφοροποιείται κατ' έτος η γραμμή του αιγιαλού και το πλάτος της παραλίας στον μυχώ του Λακωνικού Κόλπου.



Μυθολογία

Ο Ευρώτας ήταν μυθικός βασιλιάς της Λακωνίας. Ο Ευρώτας διαδέχτηκε τον πατέρα του **Μύλη** και ήταν ο τρίτος μυθικός βασιλιάς της Λακωνίας. Γυναίκα του ήταν η **Ευρυδίκη** και μαζί της έκανε μια κόρη, την **Σπάρτη**, από την οποία πήρε το όνομα της η ομώνυμη πόλη, και η οποία παντρεύτηκε τον **Λακεδαίμονα**, ο οποίος και τον διαδέχτηκε.

Ο Ευρώτας ένα από τα έργα που έκανε ήταν να ρυθμίσει την κοίτη του ποταμού που διέσχιζε την Λακωνία και αργότερα πήρε και το όνομα του. Σύμφωνα με τη μυθολογία, θέλησε να δώσει διέξοδο στα λιμνάζοντα νερά γύρω από τη Σπάρτη, γι 'αυτό άνοιξε διώρυγα και διοχέτευσε τα νερά προς τη θάλασσα. Έτσι δημιουργήθηκε το ποτάμι, που πήρε το όνομα του, Ευρώτας.

Ετυμολογία

Για το όνομά του υπάρχουν δύο θεωρίες. Η πρώτη είναι ότι προέρχεται από τη λέξη **ευρώς**, που στα αρχαία ελληνικά σημαίνει **μούχλα**. Ωστόσο υπάρχει και η δεύτερη σύμφωνα με την οποία η λέξη ευρώτας έχει δύο συνθετικά **ευ+ρός**, που σημαίνει αυτός που έχει καλή ροή. Να σημειωθεί επίσης ότι στα αρχαία χρόνια ονομαζόταν και **Ίρις**.



ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ

ΟΣΟΙ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ
ΝΑ ΑΠΟΣΤΕΙΛΟΥΝ ΤΗΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΤΟΥΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΤΟ E-mail:
info@karyes.gr

ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΣ;

**Επικοινωνήσε μαζί μας στο 6974-720909
ή στο email: info@karyes.gr**

ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ WWW.KARYES.GR

**Ψηφιακό Αρχείο Εφημερίδας
Καρυές**

Για να θυμούνται οι παλιοί και να μαθαίνουν οι νέοι

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ - ΚΑΛΕΣΜΑ

Ασχολείσαι με τις τέχνες (**εικαστικά, ζωγραφική, μουσική-τραγούδι, χορός, θέατρο, φωτογραφία, βίντεο, ανθοκομική, χειροτεχνία**);

Ο Σύνδεσμος των Απανταχού Καρυατών σε προσκαλεί να επικοινωνήσεις μαζί του προκειμένου να **παρουσιάσεις την δουλειά σου στους συμπατριώτες μας** (μόνιμους και παραθεριστές) και στους επισκέπτες του χωριού μας το καλοκαίρι, είτε μέσω μιας έκθεσης των δημιουργημάτων σου, είτε μέσω μιας πολιτιστικής δράσης.

Επικοινωνήσε τώρα στην ηλεκτρονική διεύθυνση του χωριού μας info@karyes.gr, είτε στα τηλέφωνα 6944-784563, 6974-720909.

**ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΑΡΥΑΤΩΝ --
ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ**

Για πληροφορίες E-mail: info@karyes.gr